

Az email-en keresztül igénybe vehető dietetikai szolgáltatás tartalma

1. Az Ön ételintolerancia leletének kiértékelése:

- Eliminálandó élelmiszerek kiválasztása a mért értékek alapján.
- Határesetbe került élelmiszerek kiválasztása a mért értékek alapján.

2. Az Ön által kitöltve visszaküldött Tápláltsági állapot felmérőlap értelmezése, BMI számítás.

3. Ételintolerancia diéta általános elveinek ismertetése.

4. Leletének eredménye és a Tápláltsági állapot felmérő alapján, az Ön számára javasolt diétás étrend meghatározása.

5. Az Ön eredményéből adódó különböző élelmiszer érzékenységek értelmezése:

- Mely élelmiszerek tartalmazhatják jellemzően a pozitív alapanyagokat (felsorolás).
- A legjellemzőbb helyettesítő élelmiszerek, alapanyagok felsorolása. Egyes helyettesítő élelmiszerek széles választékban állnak rendelkezésre, ezek teljes körű felsorolását nem tartalmazza a válaszlevél.
- A különböző érzékenységek közötti összefüggések figyelembe vételével történik a helyettesítő élelmiszerek, alapanyagok ajánlása.
- A helyettesítő élelmiszerek választásánál figyelembe vesszük az ételintoleranciától függetlenül meglévő, a Tápláltsági állapot felmérőben írásban közölt, Ön által tartott egyéb diétát. Egyébiránt, a tanácsadás nem részletezi az Ön által tartott, a Tápláltsági állapot felmérőben írásban közölt egyéb diétás étrendet.
- Hogyan teheti kiegyensúlyozottá étrendjét, mely élelmiszerek fogyasztásával kerülheti el, különböző hiányállapotok kialakulását.
- Szükség szerint konyhatechnológiai tanácsok szerepeltetése.

A tanácsok alapján Ön képet kap diétás étrendjének összeállításához.

6. A pozitív élelmiszerek visszaépítésének vázlatos leírása.

7. Megbízható szakirodalom ajánlása.

A tanácsadás volumenét meghaladja a receptek és minta étrendek közzlése.

Az Ön által feltett, az ételintolerancia diétával kapcsolatos kérdések megválaszolása a válaszlevélen belül vagy külön kitérve a dokumentum végén.

A díjbekérő kiegyenlítése egyszeri lehetőséget biztosít a dietetikai tanácsadás igénybevételére.