****

2049 Diósd, Álmos fejedelem utca 27.

info@foodtest.hu, [www.foodtest.hu](http://www.foodtest.hu)

Tel:06-1-424-09-69, fax: 06-1-226-20-64

Ételintoleranciával kapcsolatos tápláltsági állapot felmérőlap

A kérdőív kitöltése szükséges az Ön által igényelt dietetikai tanácsadáshoz. Kérem, adja meg adatait és válaszoljon az alábbi kérdésekre:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | Név |  |
| **2.** | Testmagasság | cm |
| **3.** | Testsúly | kg |
| **4.** | Az utóbbi 3 hónapban történt-e testsúlyváltozás?Ha igen, hogyan változott és hány kilogrammot? | Igen / Nem fogyás / hízás ………….. kg |
| **5.** | Foglalkozás | szellemi / fizikai |
| **6.** | Aktivitás (kérem válasszon) | kényelmes életmódközepesen aktívsportos életmód |
| **7.** | Mely tünetek alapján gondol ételintoleranciára? Jelölje meg az Önre jellemzőket!  | emésztési panaszok, gyomorproblémákpuffadás, székrekedés, hasmenés fejfájás, migrén fáradékonyságlégzőszervi panaszok, fulladás, orrfolyásbőrkiütés, ekcémahajhullásízületi fájdalmakEgyéb:………………………………………………………………………… |
| **8.** | Volt-e kivizsgáláson a fenti panaszok miatt? | Igen / Nem  |
| **9.** | Panaszai krónikusak? | Igen / Nem  |
| **10.** | Ha igen, megállapították-e a panaszai okát? | Igen / Nem  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **11.** | Tart-e valamilyen orvos által elrendelt diétát? | Igen / Nem  |
| **12.** | Ha igen, milyen diétát tart?  | diabetes étrendepekímélő étrendgyomorkímélő étrendreflux diétakalóriaszegény étrend Egyéb:………………………………………………………………………… |
| **13.** | Diétás étrendjét betartja?  | folyamatosanalkalomszerűennem  |
| **14.** | Tapasztalt-e rosszullétetital-, ételfogyasztás után, ha igen melyek ezek? |  |
| **15.** | Van-e orvosilag igazolt lisztérzékenysége?  | Igen / Nem  |
| **16.** | Van-e orvosilag igazolt tejcukor érzékenysége? | Igen / Nem  |
| **17.** | Van-e ismert IgE alapú ételallergiája? | Igen / Nem  |
| **18.** | Ha igen, mely ételekre allergiás?  |  |
| **19.** | A diétás étrenddel kapcsolatos kérdése:  |  |

**Köszönjük a kérdésekre adott válaszát!**