****

2049 Diósd, Álmos fejedelem utca 27.

[info@foodtest.hu](mailto:info@foodtest.hu), [www.foodtest.hu](http://www.foodtest.hu)

<Tel:06-1-424-09-69>, fax: 06-1-226-20-64

Ételintoleranciával kapcsolatos tápláltsági állapot felmérőlap

A kérdőív kitöltése szükséges az Ön által igényelt dietetikai tanácsadáshoz. Kérem, adja meg adatait és válaszoljon az alábbi kérdésekre:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | Név |  |
| **2.** | Testmagasság | cm |
| **3.** | Testsúly | kg |
| **4.** | Az utóbbi 3 hónapban történt-e testsúlyváltozás?  Ha igen, hogyan változott és hány kilogrammot? | Igen / Nem  fogyás / hízás  ………….. kg |
| **5.** | Foglalkozás | szellemi / fizikai |
| **6.** | Aktivitás  (kérem válasszon) | kényelmes életmód  közepesen aktív  sportos életmód |
| **7.** | Mely tünetek alapján gondol ételintoleranciára?  Jelölje meg az Önre jellemzőket! | emésztési panaszok, gyomorproblémák  puffadás, székrekedés, hasmenés  fejfájás, migrén  fáradékonyság  légzőszervi panaszok, fulladás, orrfolyás  bőrkiütés, ekcéma  hajhullás  ízületi fájdalmak  Egyéb:………………………………………………………………………… |
| **8.** | Volt-e kivizsgáláson a fenti panaszok miatt? | Igen / Nem |
| **9.** | Panaszai krónikusak? | Igen / Nem |
| **10.** | Ha igen, megállapították-e a panaszai okát? | Igen / Nem |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **11.** | Tart-e valamilyen orvos által elrendelt diétát? | Igen / Nem |
| **12.** | Ha igen, milyen diétát tart? | diabetes étrend  epekímélő étrend  gyomorkímélő étrend  reflux diéta  kalóriaszegény étrend  Egyéb:………………………………………………………………………… |
| **13.** | Diétás étrendjét betartja? | folyamatosan  alkalomszerűen  nem |
| **14.** | Tapasztalt-e rosszullétet  ital-, ételfogyasztás után, ha igen melyek ezek? |  |
| **15.** | Van-e orvosilag igazolt lisztérzékenysége? | Igen / Nem |
| **16.** | Van-e orvosilag igazolt tejcukor érzékenysége? | Igen / Nem |
| **17.** | Van-e ismert IgE alapú ételallergiája? | Igen / Nem |
| **18.** | Ha igen, mely ételekre allergiás? |  |
| **19.** | A diétás étrenddel kapcsolatos kérdése: |  |

**Köszönjük a kérdésekre adott válaszát!**