



Alternatív bőrgyógyászat

Aesthetica

Anti-aging

Your body. Your soul. Your balance.

Ételeink és a bőrtünetek

Dr. Révész Klaudia

**Bőrgyógyász-kozmetológus, gyermekbőrgyógyász
Orvosi esztétika és anti-aging szakértő**

A-Balance Bőrgyógyászati Magánrendelő Budapest

Fókuszban az ételintolerancia 2016. okt. 7., Budapest

EGYETEMI TANKÖNYV

BŐR- ÉS NEMIBETEGSÉGEK

IRTA:

RAJKA ÖDÖN DR. SZODORAY LAJOS DR.

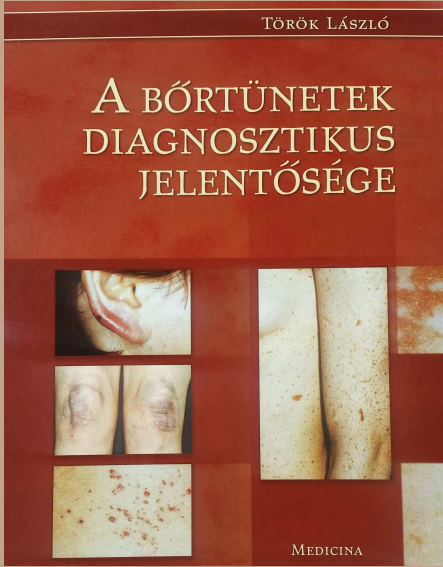
TANKÖNYVKIADÓ, BUDAPEST

1951

Vaccinia	166
A heveny fertőző betegségek hórtünetei	167
Cyanitissianus vírus eredetű körképek	168
4. Általános paraziták okozta bőrbetegségek (tekto- és endo-paraziták)	169
Dermatozoonosisok (trüheg, kuzó, hárv, myiásis)	169
Epizoonosisok (tetveesség, rovarcsípések, kullancs, demodex)	172
Endoparaziták	175
H. Veszélyes fertőzések okozta dermatosisok	176
a) Elsősorban ártalmak:	176
Heveny és idült bőrgyulladás	177
Olajakne	178
Dermatitis irritata pruriginosa	178
Arsenkeratososisok	180
Inflammatio cutis racemosa	180
Embolla cutis medicamentosa	180
Egési sérülések	181
Fagyási sérülések	183
Mechanikai ártalmak	184
b) Allergodermatososisok:	184
Az allergodermatososisok kórtana	184
Urticaria	186
Erythema-csoport, gyógyszerallergia	189
Prurigo-csoport	193
Csecsemő-ekzema	196
Ekzema	197
Erythrodermia allergica	207
Purpura allergica	208
Pruritus allergicus	209
Antiallergiás kezelés	210
c) Sugárzás okozta bőrbetegségek (radiodermák)	211
A fénybetegségek (fotoallergiás, fotodynamias és fototraumás elváltozások)	211
A röntgenugarak okozta bőrelváltozások	216
III. Belső eredetű bőrbetegségek	219
1. Vitaminhány okozta bőrbetegségek:	219
A-vitamin hiányán alapuló (keratosis follicularis, pityriasis rubra pilaris, cystkeratosis miliaris)	220
B-vitamin-komplex hiányán alapuló (pellagra stb.)	221
C-vitamin hiányán alapuló (skorbut stb.), egyéb vitamínhiányok hiányának hatása a bőrre	223
2. Endokrin zavarok okozta bőrbetegségek:	225
a mellékvese működési zavarai	224
a pajzsmirigy működési zavarai	224
a hypophysis működési zavarai	225
az ovarium működési zavarai	225
a herék működési zavarai	227
a pankreas működési zavarai	227
3. Anyagcsere-zavarok okozta bőrbetegségek: elfajulásos elváltozások: amyloid, kolloid, meszes; thesaurismosisok (xanthoma), acanthosis nigra, seborrhéás körképek (akne vulgaris, rosacea stb.)	228
4. Scleroderma-csoport	230

5.3 Congelatio (fagyás) 193		194.1 Xanthomatosa (tubercerum) vagy xanthoma planum 205
5.4 Pemio (fagyuganat) 193	194.2 Xanthomatosisok vérsavólipoid elváltoásokkal 206	194.3 Xanthomatosisok közös lipoid-érülés alapján 206
5.6 Felsődermatosisok 193	194.3 Xanthomatosisok közös lipoid-érülés alapján 206	A szőrtüszőanyagcsere betegségei 207
6.1 UV-sugárak okozta bőrkárosodások 193	6.1.1 Dermatitis solaris 194	A diabetes bőrtünetei 207
6.2 Dermatitis solaris 194	6.2 Felsődermatosisok 194	Az ásványi anyagcsere betegségei 209
6.2.1 Beszűrődérmatitis 194	6.2.1 Beszűrődérmatitis 194	Calcinosisok 209
6.2.2 Dermatitis bullosa striata pratensis (Oxyphelium) 194	6.2.2 Dermatitis vernalis aurium 194	A vasanyagcsere betegségei 210
6.3 Dermatitis vernalis aurium 194	6.3 Hidra acutivialis 195	Endocrin betegségek 210
6.4 Hidra acutivialis 195	6.4 Polymorph fém-szenhéma 195	Addison-bőr 210
6.5 Polymorph fém-szenhéma 195	7 Röntgenátalom 195	Cushing-szindróma 210
7 Röntgenátalom 195	195.1 195.1	Myxoedema 210
Foglalkozási bőrbetegségek (Király Kálmán)		A hyperthyreosis bőrtünetei 211
1 Fertőzés 197	197.1 197.1	Myxoedema praetibiale 211
2 Zoonosisok 197	197.2 197.2	REM-szindróma (reticularis erythematosa mucinosa) 211
3 Vagi anyagok okozta ártalmak 197	197.3 197.3	Köszvény (hyperurikaemia) 211
4 Fizikai ártalom 197	198 198	Akaptoparia (ochronosis) 213
5 Foglalkozási bőrbetegségek felismerése és megelőzése 198		
Anyagszere-bebetegségeket járó bőrváltozások (Rácz István)		20 Miskori bőrbetegségek (Rácz István) 213
1 A-vitaminhiány 199	199 199	20.1 Atrophia cutis senilis 213
2 B-vitaminhiány 199	199 199	20.2 Elastosisok 213
3 Nikotinsavhiány 200	200 200	20.3 Yernuae seborrhoea (senile) 214
4 C-vitaminhiány 201	201 201	20.4 Keratosis senilis (keratoma senile) 215
A porphyria-anyagszere betegségei 201	201 201	20.5 Angiomák 215
Porphyria erythropoetica 201	201 201	20.6 Idiopathus halmotus et efflorescens bőrbetegségek 216
Porphyria congenita Günther 201	201 201	
Porphyria erythropoetica 201	201 201	21 A kötőszövet betegségei (Király Kálmán és Rácz István) 211
Coproporphyrin erythropoetica 201	201 201	21.1 Lupus erythematodes (LE) 211
Porphyria cutanea tarda 201	201 201	21.1.1 Lupus erythematodes chronicus discoides 21
Egyéb, ritkán előforduló hepatikus porphyriák 203	203 203	21.1.2 Lupus erythematodes systemicus (SLE) 21
A fehérje-anyagszere betegségei 203	203 203	21.2 Scleroderma (scleropathiák) 22
Para-proteinaemiák 203	203 203	21.2.1 Scleroderma circumscriptum 22
Malignus szövettípuszatok termelői 203	203 203	21.2.1.1 Morphea 22
kóros immunoglobulinok 203	203 203	21.2.1.2 Scleroderma lineare 22
2 Cryoglobulinaemia 203	203 203	21.2.2 Progresszív systemas sclerosis (PSS) 22
3 Cryofibrinogenemia 204	204 204	21.2.3 Kevert kötőszöveti betegség (Sharp-szindróma) 22
4 Macroglobulinaemia 204	204 204	21.2.4 Eosinophli fasciitis (Shulman-szindróma) 22
5 Amyloidosis 204	204 204	21.3 Dermatomyositis 22
6 Lipoidproteinosis (hyalinosis) cutis et mucosae 205	205 205	21.4 Pszikoderma atrophicans vasculare (Jacobs) 22
Dysproteinemiák 205	205 205	Scleroderma adultorum Buschke 22
1 Purpura idiopathica hyperglobulinaemia Waldenström 205	205 205	Lichen sclerosus et atrophicus 22
A zsiranyagcsere betegségei 205	205 205	Acrodermatitis chronica atrophicans (Henselmeier-Pick) 22

A bőr pseudolymphomái 180	
A bőr malignus lymphomái 181	
A bőr nagy malignitása non-Hodgkin lymphomái 185	
II. Conocerotosisok (Török Ibolya) 186	
Keratinosissal járó bőrbetegségek 186	
Helygokpódsással járó betegségek 190	
Kötőszöveti rendellenességgel járó betegségek 192	
Tumork képződésével járó kórképek 192	
12. Papulosquamosus bőrbetegségek (Rácz István) 194	
Psoriasis 194	
Pityriasis rubra pilaris 199	
Pityriasis rosea 199	
Lichen ruber planus 200	
13. A keringési zavarok bőrgyógyászati vonatkozásai (Török Ibolya) 202	
A vénák betegségei 202	
Az artériák betegségei 206	
Nyirokér betegségek 209	
14. A bőrfüggelék betegségei (Török Ibolya) 210	
A haj 210	
A hajszálak strukturális változásai 210	
A haj szőrtüsző változásai 211	
Haj- és szőrtüszőkezelési zavarok 212	
Alopeciák 213	
A köröm 217	
A köröm betegségei 218	
Belső szervi betegségek körülményei 219	
A köröm tumora 221	
A köröm betegségek kezelése 221	
A faggyúmirigyek 222	
A faggyútermelés változásai 222	
Az acnébetegség 222	
Rosacea és rokon folyamatok 225	
A verejtékmirigyek 226	
Eccrin mirigyek 227	
Apocrin mirigyek 228	
15. A szőnyalkahártya betegségei (Horváth Anila) 229	
Gyulladásos szőnyalkahártya-folyamatok 229	
A szőnyag megbetegedései 230	
A nyelvi gyulladásos megbetegedései 231	
Egyéb, nem gyulladásos elváltozások 233	
5. Belbetegségek bőrtünetei (dermadromok) (Rácz István) 23	
Anyagszere-bebetegségek 23	
Diabetes 23	
Májbetegségek 23	
Egyéb porfirinanyagcsere-zavarok 23	
Xanthomatosisok 23	
Fehéranyagcsere-zavarok 24	
Mucinosisok 24	



TÖRÖK LÁSZLÓ

**A BŐRTÜNETEK
DIAGNOSZTIKUS
JELENTŐSÉGE**

*"Fütkéssz a Lét műhelyében
mindig egészet a részben:
semmi héjban, semmi magban:
Mert ami kint, bent is az van."*

-Goethe-

Dermadromák

Korrelációs dermatológia

"Blick"-diagnózis

Psoriasis



- **Májkímélő diéta**
- **Esszenciális zsírsavak bevitele**
- **D- vitamin pótlás**

Seborrhoea, akne vulgaris



- Magas glikémiás indexű ételek kerülése
- Olajos magvak mellőzése
- Sertéshús kerülése

Atopiás dermatitis, ekcéma



- Magas hisztamin tartalmú ételek mellőzése
- Citrusfélék kerülése

Rosacea



- **Mediátor mentes diéta**
- **Magas glikémiás indexű ételek kerülése**

Saját tapasztalatok

- 30 páciens
- 2-65 év
- 11 férfi, 19 nő
- Diagnózisok: ekcéma, akne, psoriasis, túlsúly, rosacea, alopecia, alvászavar, migrain, emésztési zavarok
- 27 esetben: tejfehérje, kazein, tojásfehérje, búza és/vagy gliadin
- Kivételek: 2 ekcémás kisgyermek, 1 alopecia totalis fiú
- Húsok: egyetlen esetben marhahús +

Érdekes esetek

- 25 éves férfi:
 1. Vizsgálat 11 féle érzékenység
 2. Vizsgálat 18 féle érzékenység

- Házaspár:
 - Nő: 8 féle érzékenység
 - Férfi: 10 féle érzékenység

- 43 éves férfi:
 - 57 féle érzékenység

Moppie, 2016. szeptember 17.:

Vizsgált anyag	IgG	IgE
Marha	R0	R4
Disznó	R0	R0
Bárány	R0	R2
Kacsa	R0	R0
Csirke	R0	R0
Pulyka	R0	R0
Búza	R1	R0
Szójabab	R3	R1
Rizs	R1	R1
Kukorica	R4	R0
Tojás	R0	R0
Tehéntej	R2	R4
Halkeverék	R0	R0
Nyúl	R0	R0
Lazac	R0	R0
Tonhal	R0	R0
Árpa	R1	R0
Burgonya	R0	R1
Zab	R0	R0
Cukorrépa	R0	R0
Vadhús	R0	R1
Osztriga	R0	R0
Köles	R0	R0

Köszönöm a figyelmet!

