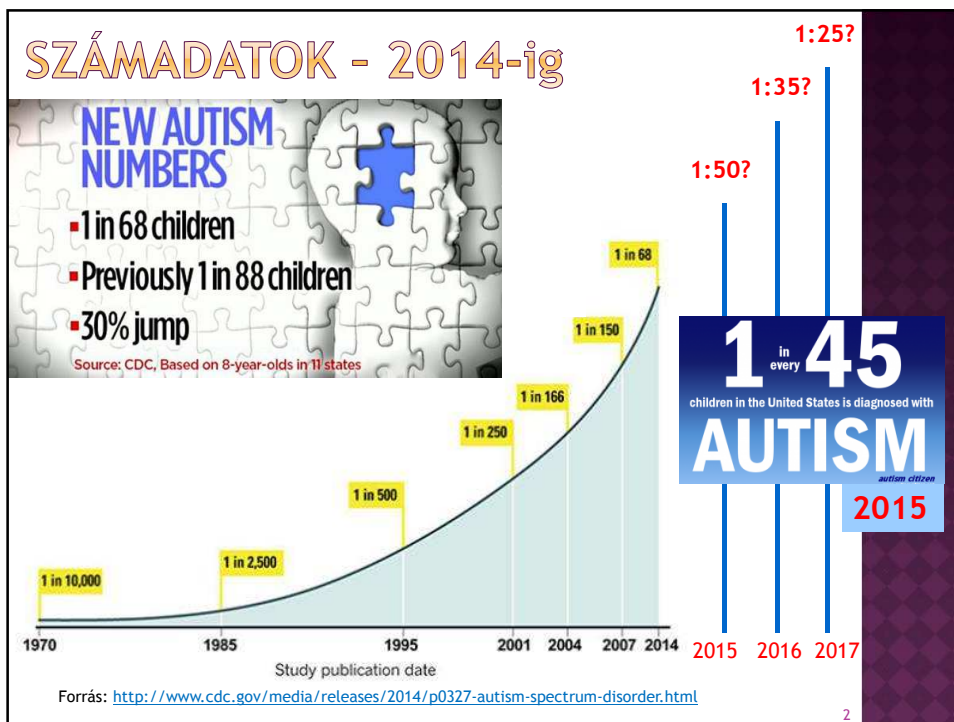


SOHA TÖBBÉ AUTIZMUS!

Az autizmus gyógyítása egy édesanya szemével

Kertész Nikoletta Zita



BEMUTATKOZÁS

Kertész Nikoletta Zita

- Gépészmérnök
- Közgazdász
- Műszaki szakfordító
- **Funkcionális táplálkozási tanácsadó**
- ❖ **Autizmusban érintett édesanya**
- Alapító



SOHA TÖBBÉ AUTIZMUS!

BEMUTATKOZÁS

- 16 éves (2016)
- értelmileg közepsúlyos sérült
- epilepszia (epi.agyműtét 2 évesen)
- nem autista



- 2 petéjű iker fiam
- 4 éves (2016 okt)
- 1. vizsgálat: 19 hónas:
autizmus
spektrumzavar
valószínűsíthető

KISFIAM AKKOR ÉS MA

- 15 -18hó Tünetek észrevétele
- 1,5 éves 1. vizsgálat: **autizmus spektrumzavar valószínűsíthető**
- 2 éves Diéta és a terápiák kezdete

Fizikai állapot 2 éves korban:

- súlyos tápanyaghiány (szürkésen fehér bőr, áttetsző szürkés fogak, lesoványodott)
- napi 6-7 emésztetlen kaki
- 30 perces hasgörcsök



Szervi probléma?

- 4 éves Majdnem 2 éve tejmentes+gluténmentes+tojásmentes, 1,5 éve alacsony hisztamintartalmú kombinált étrend
 - auti tünetek 90%-át elhagyta: pl. fej falba verés, dührohamok megszűntek
 - halandzsa, pár szó, szemkontaktus, észlelés, értés, parancsvégrehajtás, rendeltetészerű játék, kommunikáció, mutató indult, rendeltetészerű játék
 - 2016 júni 1-től szavak, hangok, utánmondása, grimaszolás

Szervi probléma keresése

Emésztőrendszeri probléma?



Vizsgálatok?

Ételallergia?
(*immunrendszeri válasz*)

40 paneles étellergia vizsgálat (IgE)

Ételintolerancia?
(*emésztőrendszeri válasz*)

226 paneles ételintolerancia vizsgálat (IgG)
Laktózingtolerancia (genetikai vizsgálat)

**Mi lehet még?
Mit keressek?
Hol keressem?**



Szervi probléma

IgG - Ételintolerancia (emésztőrendszeri válasz)

Tej és tejkészítmények							
alfa-lactalbumin	0	béta-lactoglobulin	10	bivalytej	0	kazein	● 65
tehéntej	● 90	tojás fehérje	● 56	tojás sárgája	23	kecsketej	● 41
juh tej	● 34						
Gabonafélék							
árpa	● 51	pohánka	10	kukorica	● 40	kuskusz	15
durumbúza	○ 27	lenmag	23	gladin	○ 28	maláta	11
köles	0	zab	● 61	puliszka	15	quinoa	14
rizs	● 65	rozsliszt	15	tönkölybúza	○ 28	transzglutamináz	7
búza	● 48	búzakorkorpa	● 32				
Húsok							
marhahús	1	kecskehús	0	csirkehús	0	kacsahús	0
lőhús	2	báránycsőr	8	strucc	0	bivaly	7
fogolyhús	0	disznóhús	1	füjhús	2	nyúlhús	8
pulykahús	6	borjúhús	0	rotvad (szarvas-, őzhús)	4	vaddisznóhús	0
Olajos magvak							
mandula	● 61	paradió	● 41	kesudió	● 48	kókusz	14
mogyoró	● 61	makadámdió	0	földimogyoró	○ 30	fenyőmag	8
pisztácia	● 48	tigrisdíó / földimandula	18	díó	21		
Zöldségfélék							
amarantusz	○ 27	articsóka	8	spárga	0	padlizsán	7
széles bab	○ 26	zöldbab	14	vörös vesebab	● 36	fehér karóbab	● 36
cékla	6	brokkoli	12	kelbimbó	9	káposzta	● 31
káposzta, vörös	9	kapribogyó	2	sárgarépa	10	karfiol	2
zeller	12	mángold	1	csicsereborsó	2	cikória	2
uborka	5	édesskemény (levél)	1	kobaktok / futók	13	póréhagyma	9
lencse	● 31	fejes saláta	14	cukkini	13	hagyma	7
borsó	● 38	paprika	2	burgonya	● 43	reték	○ 26
ruccolá	0	mogyoróhagyma	8	szója bab	○ 29	spenót	13
édességburgonya	10	fehérrépa	○ 24	vizitorma	0	manióka	18

Szervi probléma

IgE - Ételallergia (immunrendszeri válasz)

Tojás
Tej
Tejsavó

Kazein

Banán

Megnevezés	Érték	M.e.	Megjegyzés	Eltérés	Referencia értékek
IgA	0.400	g/l			0.200 1.000
Tojás IgE (F245)	1.37	kU/l		+	0.00 0.35
Kukorica IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Nutritív allergén spec. IgE					
Tej IgE	0.83	kU/l		+	0.00 0.35
Alfa-laktalbumin IgE	0.65	kU/l		+	0.00 0.35
Béta-laktoglobulin IgE	0.96	kU/l		+	0.00 0.35
Paradió IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Kókuszdió IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Kecske IgE	0.5	kU/l		+	0.0 0.4
Zab IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Hajdina IgE	Negatív	kU/l			0.0 0.4
Kazein IgE	0.67	kU/l		+	0.00 0.35
Szezám IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Búzaliszt IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Rozs IgE	Negatív	kU/l			0.0 0.4
Mandula IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Mogyoró IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Földimogyoró IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Oszibarack IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Zeller IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Paradicsom IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Burgonya IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Alma IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Sárgarépa IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Tokehal IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Rak IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35
Banán IgE	1.17	kU/l		+	0.00 0.35
Marhahús IgE	Negatív	kU/l			0.00 0.35

Szervi probléma

IgE - Ételallergia
(immunrendszeri válasz)

- *Tej* 0,83
- *Tojás* 1,37
- *Kazein* 0,67
- *Tejsavók!* 0,96
- *Banán* 1,17

IgG - Ételintolerancia
(emésztőrendszeri válasz)

- *Tej*
- *Tojásfehérje*
- *Kazein (tejfehérje)*
- *Gabonafélék*
- *Gliadin (glutén)*
- *Keményítők*
- *Magok*
- *Hüvelyesek*

Laktózintolerancia (genetikai vizsgálat): pozitív

CSALÁDI ELEMZÉS

Laktózintolerancia

Anya

Kért vizsgálat: Laktálgén C_13.9kbT polimorfizmusa	Beküldött minta: szájnyh-törlet, önmintavétel
Lelet kiadásának időpontja: 2014.12.03	Minta érkezésének időpontja: 2014.11.27

Vizsgálati eredmény:
1. allél: C, 2. allél: C, fenotípus: **LAKTÓZINTOLERÁNS**
Módszer: kinetikus PCR TaqMan probákkal

Dávid

Kért vizsgálat: Laktálgén C_13.9kbT polimorfizmusa	Beküldött minta: szájnyh-törlet, önmintavétel
Lelet kiadásának időpontja: 2015.08.13.	Minta érkezésének időpontja: 2015.08.11.

Vizsgálati eredmény:
1. allél: C, 2. allél: C, fenotípus: **LAKTÓZINTOLERÁNS**
Módszer: kinetikus PCR TaqMan probákkal

Nimród

Kért vizsgálat: Laktálgén C_13.9kbT polimorfizmusa	Beküldött minta: szájnyh-törlet, önmintavétel
Lelet kiadásának időpontja: 2014.12.03	Minta érkezésének időpontja: 2014.11.27

Vizsgálati eredmény:
1. allél: C, 2. allél: C, fenotípus: **LAKTÓZINTOLERÁNS**
Módszer: kinetikus PCR TaqMan probákkal

Hunor

Kért vizsgálat: Laktálgén C_13.9kbT polimorfizmusa	Beküldött minta: szájnyh-törlet, önmintavétel
Lelet kiadásának időpontja: 2014.12.03	Minta érkezésének időpontja: 2014.11.27

Vizsgálati eredmény:
1. allél: C, 2. allél: C, fenotípus: **LAKTÓZINTOLERÁNS**
Módszer: kinetikus PCR TaqMan probákkal

Ételintolerancia Összehasonlítás - tej és tojás

Anya

Tej és tejkészítmények							
alfa- lactalbumin	0	béta-lactoglobulin	1	bivalytej	0	kazein	22
tehéntej	● 63	tojás fehérje	● 42	tojás sárgája	9	kecsketej	21
juh tej	23						

Dávid

Tej és tejkészítmények							
alfa- lactalbumin	0	béta-lactoglobulin	0	bivalytej	0	kazein	0
tehéntej	17	tojás fehérje	● 50	tojás sárgája	12	kecsketej	6
juh tej	13						

Nimród

Tej és tejkészítmények							
alfa- lactalbumin	0	béta-lactoglobulin	4	bivalytej	0	kazein	● 43
tehéntej	● 68	tojás fehérje	● 54	tojás sárgája	21	kecsketej	○ 29
juh tej	○ 30						

Hunor

Tej és tejkészítmények							
alfa- lactalbumin	0	béta-lactoglobulin	10	bivalytej	0	kazein	● 65
tehéntej	● 90	tojás fehérje	● 56	tojás sárgája	23	kecsketej	● 41
juh tej	● 34						

11

Ételintolerancia Összehasonlítás - gabonafélék

Anya

Gabonafélék							
árpa	● 48	pohánka	19	kukorica	● 59	kuszkusz	○ 27
durumbúza	22	lenmag	16	glüdin	○ 28	maláta	● 35
köles	1	zab	● 33	puliszka	2	quinoa	1
rizs	14	rozsliszt	5	tönkölybúza	12	transzglutamináz	4
búza	● 62	búzakorpóra	15				

Dávid

Gabonafélék							
árpa	○ 28	pohánka	1	kukorica	9	kuszkusz	14
durumbúza	15	lenmag	20	glüdin	○ 24	maláta	7
köles	0	zab	18	puliszka	3	quinoa	4
rizs	9	rozsliszt	3	tönkölybúza	19	transzglutamináz	0
búza	18	búzakorpóra	12				

Nimród

Gabonafélék							
árpa	● 51	pohánka	10	kukorica	● 40	kuszkusz	15
durumbúza	○ 27	lenmag	23	glüdin	○ 28	maláta	11
köles	0	zab	● 61	puliszka	15	quinoa	14
rizs	● 65	rozsliszt	15	tönkölybúza	○ 28	transzglutamináz	7
búza	● 48	búzakorpóra	● 32				

Hunor

Gabonafélék							
árpa	● 59	pohánka	6	kukorica	● 37	kuszkusz	18
durumbúza	○ 24	lenmag	15	glüdin	● 34	maláta	15
köles	1	zab	● 60	puliszka	15	quinoa	4
rizs	● 65	rozsliszt	● 31	tönkölybúza	○ 26	transzglutamináz	0
búza	● 42	búzakorpóra	● 49				

Megoldás: diéta (étrend)

Kiindulási alap: **tej+gabona+hüvelyesek+tojás+banán**

1. Diétás „kísérlet”:

Paleo



Nem vált be

2. Diétás „kísérlet”:

GAPS-étrend



Nem vált be

3. Diétás „kísérlet”:

**Alacsony
hisztamintartalmú
mindenmentes,
kombinált étrend**



Bevált

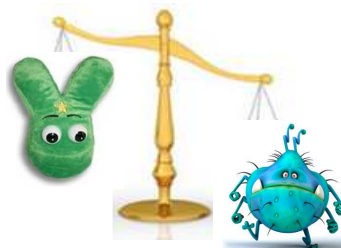


**Folyamatos kutatás:
mi állhat a háttérben?**

Felborult bélflóra, áteresztő bél...

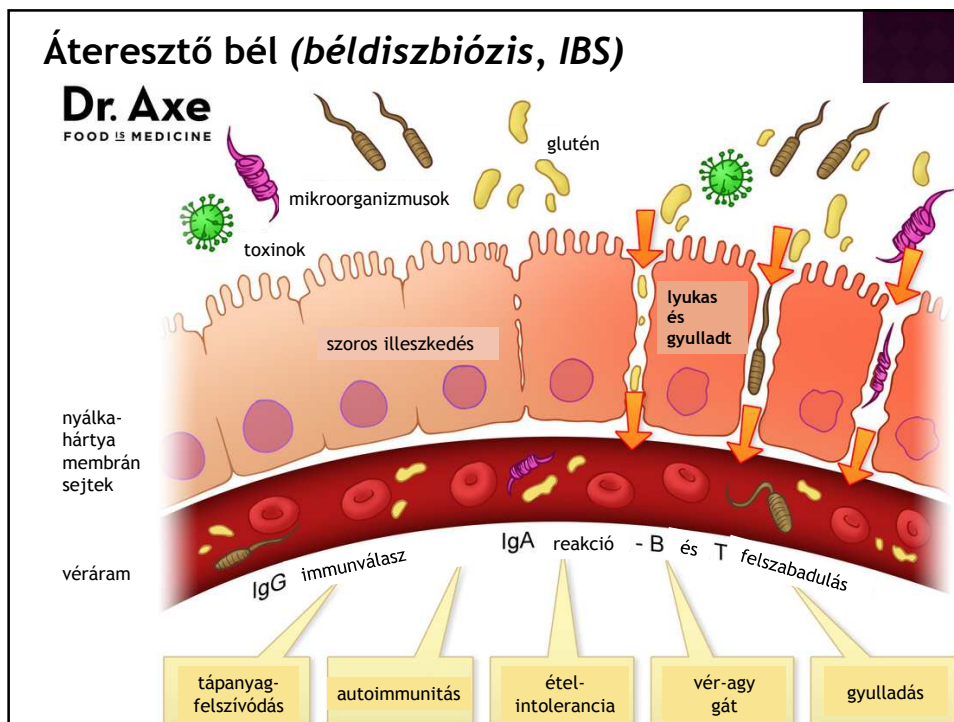
...fogalmak:

- Emésztetlen táplálék
- Kazeomorfin, gluteomorfin
- Vér-agy gát
- Gombák, paraziták
- Finomított szénhidrátok, keményítők
- Bélrendszer-immunrendszer kapcsolata



„Diéta” célja a REGENERÁCIÓ:

**a bélrendszer egyensúlyának helyreállítása,
a gyulladás megszüntetése → ezáltal az
idegrendszeri egyensúly helyreállítása**



MEGOLDÁS: Étrend

(laborvizsgálatokon alapuló)

**KOMBINÁLT, ALACSONY
HISZTAMIN TARTALMÚ ÉTREND**



FUNKCIONÁLIS TÁPLÁLKOZÁS

**Bartha Ákos -
élelmiszerbiológus,
táplálkozástudós**

„Taposóaknák”

- Gluténtartalmú gabonafélék
- Tejtermékek: elsősorban a kazein és a tejcukor (tehéntej)
- Hüvelyesek (szójabab, más babfélék, földimogyoró, stb.)
- Finomított/acelluláris szénhidrátok (cukor, liszt, stb.)
- Élelmiszeripari adalékok és növényi olajok
- ...stb....

Autoimmun protokoll

- Tojásfehérje
- Diófélék, csonthéjasok (nem csak a fitinsavak miatt)
- Magvak (nem csak a fitinsavak miatt)
- Burgonya-félék családjába tartozó növények (4P)
- Gluténnal keresztreagáló (gluténmentes) gabonafélék (zab)
- Kávé, kakaó és stimuláló teafélék (!)
- Gyümölcscukor max. napi 15-20 gramm
- Alkohol
- Nem szteroid gyulladáscsökkentők
- Édesítőszer és cukoralkoholok (!)
- Egyéb élelmiszer-adalékanyagok

További laborvizsgálatok

**Németország: szemléletbeli különbség
(alapos testi kivizsgálás)**

- Hasi ultrahang
- Laborvizsgálatok - legfontosabbak:
 - Bélfóra állapot - törzsek
 - Hisztaminintolerancia
 - Neurotranszmitterek
 - Autizmus profil (clostridium törzs)
 - Speciális törzsek (toxinképző és szulfátcsökkentő, hisztaminképző)
 - Aminosavak, szerves savak
 - Vitaminok, ásványi anyagok, nehézfémek
 - Kryptopyroluria (tápanyaghiány)
 - Mitokondriális működészavar
 - Cortizol szint
 - Zonulin - béláteresztő képesség
 - MTHFR génmutáció - folsavfeldolgozási zavar, stb.



Laborvizsgálat - Bélfóra státusz (részlet)

Basisprofil Darm					
quantitative Bakt. und myk. Stuhluntersuchung					
Nachweis von Bakterien aerob					
Escherichia coli	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	10 ⁶ - 10 ⁷		Fe A) KULTAB
Escherichia coli Biovare	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	< 10 ⁴		Fe A) KULTAB
Proteus species	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	< 10 ⁴		Fe A) KULTAB
Klebsiella species	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	< 10 ⁴		Fe A) KULTAB
Pseudomonas species	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	< 10 ⁴		Fe A) KULTAB
Enterobacter species	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	< 10 ⁴		Fe A) KULTAB
Serratia species	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	< 10 ⁴		Fe A) KULTAB
Hafnia species	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	< 10 ⁴		Fe A) KULTAB
Enterococcus species	<10 ⁴	KBE/g Stuhl	10 ⁶ - 10 ⁷		Fe A) KULTAB
Nachweis von Bakterien anaerob					
Bifidobakterium species	4x10 ⁷	KBE/g Stuhl	10 ⁹ - 10 ¹¹		Fe A) KULTAB
Bacteroides species	<10 ⁷	KBE/g Stuhl	10 ⁹ - 10 ¹¹		Fe A) KULTAB
Lactobacillus species	1x10 ⁶	KBE/g Stuhl	10 ⁵ - 10 ⁷		Fe A) KULTAB
Clostridium species	<10 ⁵	KBE/g Stuhl	< 10 ⁵		Fe A) KULTAB
Mykologische Stuhluntersuchung					
Candida species	<10 ³	KBE/g Stuhl	< 10 ³		Fe A) KULTAB
Candida albicans	<10 ³	KBE/g Stuhl	< 10 ³		Fe A) KULTAB
Schimmelpilze	negativ		negativ		Fe A) KULTAB
Geotrichum candidum	<10 ³	KBE/g Stuhl	< 10 ³		Fe A) KULTAB

Laborvizsgálat - Neurotranszmitterek

Neurotransmitter Plus						
Serotonin	160,50	µg/g Crea	140 - 230		96,58	LISTAB A) ELISA
Glutamat	35,01	µmol/g Krea	8 - 25		4,98	LISTAB RECHN
GABA	7,86	µmol/g Krea	1,5 - 5,0		7,40	LISTAB LOME
Katecholamine						
Adrenalin	3,97	µg/g Crea	4 - 10		9,57	LISTAB A) ELISA
Noradrenalin	19,62	µg/g Crea	32 - 58		18,98	LISTAB A) ELISA
Dopamin	113,11	µg/g Crea	150 - 280		237,55	LISTAB A) ELISA
Noradrenalin/Adrenalin Quotient	4,94	Quotient	3 - 6		6,16	KM RECHN
Kreatinin (Urin)	805	mg/l	400 - 2780		846	L A) PHOT



Laborvizsgálat - Hisztaminintolerancia

DAO (diamono-oxidáz): hisztamin bontó enzim (10-100)

Megnevezés	Érték	M.e.	Megjegyzés	Eltérés	Referencia értékek
Hisztamin intolerancia (DAO)	22,3	U/ml			10,0 100,0

Széketben hisztamin mértéke (max. 600)

Einzelparameter						
Hisztamin im Stuhl	>7500	ng/ml	< 600			
Hisztamin im Stuhl	812,1	ng/ml	< 600		>7500	LISTAB A) ELISA

Hisztamin képző baktériumok

Histaminbildende Bakterien	
Hisztaminbildende Bakterien	< 10 ⁴

Információ a külső/belső hisztamin képződésről

belső (endogén), akkor a **bélbaktériumok képzik**

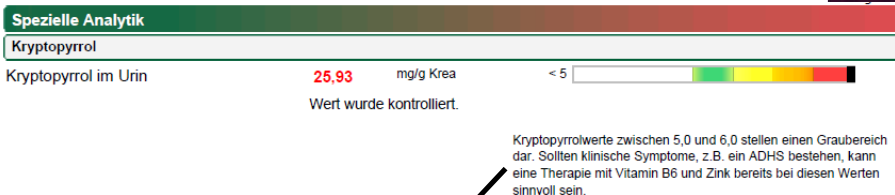
írtás

külső (exogén), akkor **kívülről jut be (étellel, itallal gyógyszerrel)**

alacsony hisztamintartalmú étrend

Laborvizsgálat - Kryptopyroluria

Vizeletvizsgálat pl. ADHD gyanú esetén Németországban



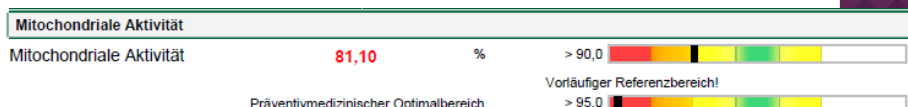
A Kryptopyrrol érték 5,0 és 6,0 között van normál tartományban.
Klinikai tünetek esetén, pl. **ADHD**, már ezen értékek esetén is terápiásan B6 vitamin és cink bevitel szükséges.

Pótlás: B6, cink, mangán,
szelén, B3 (niacin), B7
(biotin), króm, stb.

Mitokondriális működészavar

Mitokondriumok - sejtjeink erőművei

Itt képződik az összes anyagcsere folyamatunkhoz szükséges energia



Laborvizsgálatok - Cortizol szint

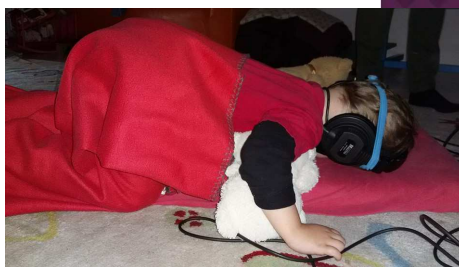
ELALVÁS - ÁTALVÁS

Cortizol: stresszhormon, mellékvese

Alvástámogatás melatoninnal:

- a szervezet saját melatonin termelését serkenti, de nem altató
- melatonin termelés feltétele még: sötét (éjszakai fény sem lehet!)

Csepp, szájspray, kapszula



KONKLÚZIÓ

Több 100-as nagyserendű belföldi és külföldi laborvizsgálat után:

az eredmények jelentős hasonlóságot mutatnak



Laborvizsgálatok nélkül is meghatározható már a

kezdő étrend és a biomedikális alapterápia

Az első pár hónap kezdeti családi nehézségek, méregtelenítés után indokolt pár speciális laborvizsgálat (külföld)



Cél: a külföldi laborok magyarországi elérhetővé tétele és még több magyar orvos bevonása



LEHETSÉGES KIVÁLTÓ OKOK

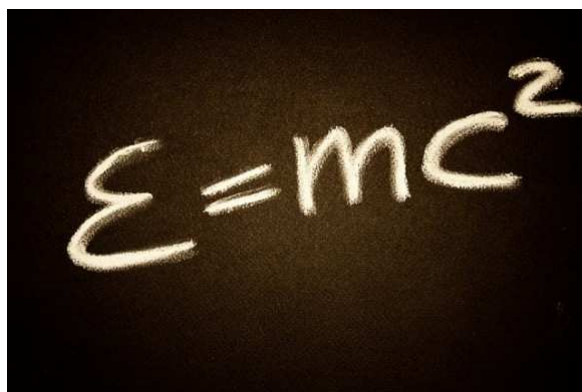
1. „Érzékeny” genetikai összetétel / epigenetika
2. Anyai faktorok
(császár, diabetes, magas vérnyomás, Kaáli, magas életkor, mérge, flóra)
3. Biokémiai egyensúly felborulása
4. Bélflóra felborulása
5. Gyógyszeres kezelések: antibiotikumok, gyógyszerkészítmények
6. Ételallergia /ételintolerancia, más intoleranciák
8. Oltások (nehézfémek, szennyezőanyagok)
9. Élelmiszeripar
7. Környezeti ártalmak (tisztítószerek, mosópor...)

NEMCSAK AUTIZMUS, HANEM MÁŠ TŰNETEK...

- Ekcéma
 - Légúti
 - Asztma
 - Allergia
 - Disz-ek
 - Figyelemzavar
 - Hiperaktivitás
 - **ADHD**
 - **Autizmus**
 - → és ezek tetszőleges kombinációja
- + felnőttek esetén: depresszió, hangulatváltozások, migrén, stb.

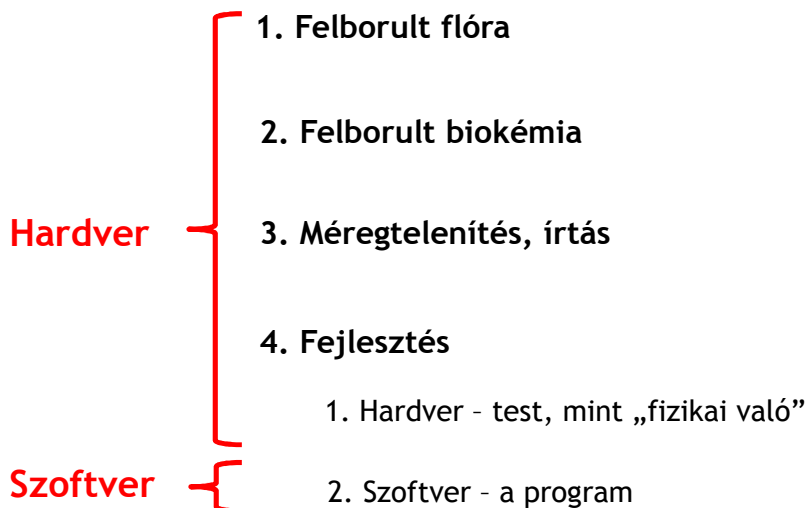
29

ÖSSZEÁLLT A KÉP



A photograph of a chalkboard with the equation $E=mc^2$ written in white chalk. The chalkboard is dark, and the equation is centered on the page.

A GYÓGYÍTÁS PILLÉREI



31

NIMRÓD JELENLEGI TERÁPIÁI

Hardver
=
fizikai való

1. Étrend
2. Tápkieg
3. Homeo
4. TSMT
5. Lovaglás
6. Tomatis



Szoftver
=
Értelem

1. ABA-terápia

A gyógypedagógusok ideje most kezdődik igazán!

32

Fejlesztési lehetőségek

Szoftver = értelmi fejlesztés

1. Értelmi fejlesztés
2. Beszédindítás: klasszikus logopédiai fejlesztés,

Állami vonal

Prompt-terápia

3. ABA-terápia
4. Son Rise terápia
5. Floor Time
6. Képkártyás kommunikáció (PECS)
7. Számítástechnikai eszközök, programok (pl. NikiTalk, ...)



33

Fejlesztési lehetőségek

„Szoftver+hardver”

= Értelmi+testi fejlesztés

1. Mozdásfejlesztés: Dévény, Katona, AT, TSMT, Ayres, DSZIT, INPP, lovaglás, *játszótér*
2. Hallásészlelést, hallásébredést fejlesztő eszközös terápia: Tomatis-terápia, Berard-terápia, Pataki-terápia
3. Neurofeedback



4. Fényterápia

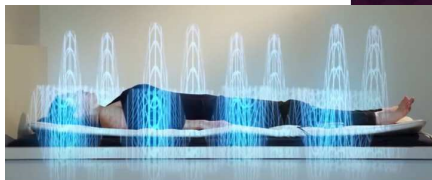


34

Fejlesztési lehetőségek


„Hardver” = testi fejlesztés

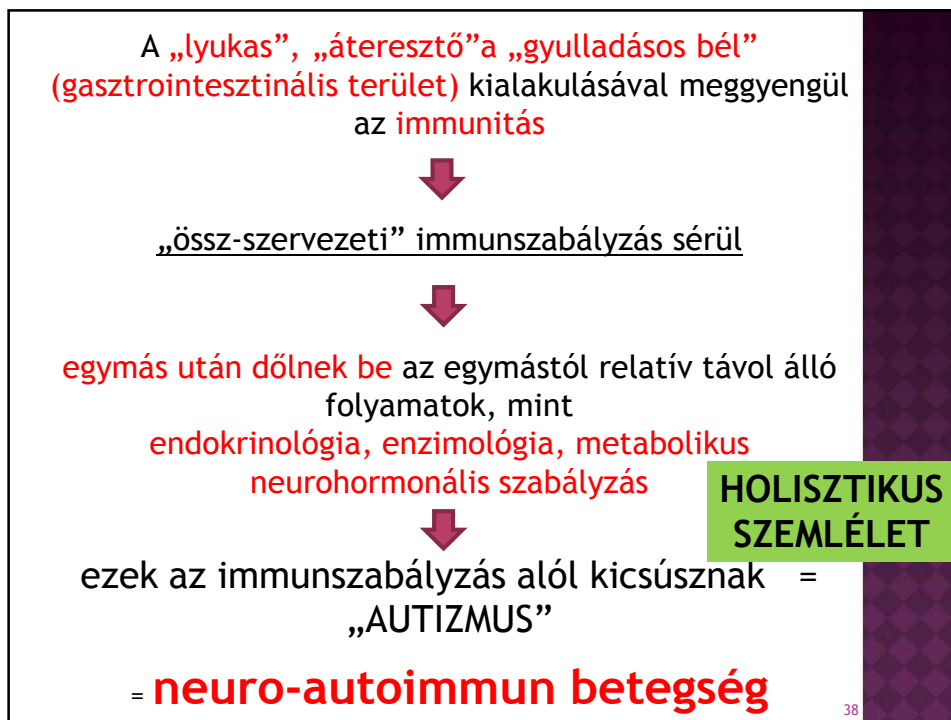
1. Étrend (diéta)
 2. Biomedicina
 3. Homeopátia
 4. Táplálékkiegészítők
 5. Mágnessterápia (nehézfémkivezetés, méregtelenítés)
 6. Craniosacralis terápia
 7. „**Biokörnyezet**”: (bio élelmiszer alapanyagok, bioháztartás, biotestápolás)
 8. Hyperbárikus oxigén terápia
 9. Joalis cseppek
- + USA: LDN, GcMAf



KONKLÚZIÓ



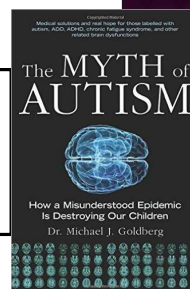
MI IS AZ AZ AUTIZMUS?				
Tünetek	Vizsgálatok	Okok	Diagnózis	Kezelés
Acetonos lehelet, szomjúság, bő folyadék-fogyasztás, stb.	Vérkép, vércukorszint mérés	hasnyálmirigy inzulintermelő sejtjeinek elpusztulása miatt nem termelődik inzulin	Cukorbetegség (pl. 1-es típusú)	Inzulin injekció
Viselkedésbeli és idegrendszeri tünetek, melyek ma az „autizmus” leírt tünetei	Pszichiátriai, stb. + Vérkép, ételallergia-teszt, bélrendszer állapot vizsgálat, anyagszere vizsgálatok stb.	Ételallergia, bélflóra felborulás, anyagszere-zavar, laktórintolerancia, stb.		Étrend, bélflóra helyreállítása, vitaminok, ásványi anyagok pótlása, biomedikális készítmények, terápiák, fejlesztések



MI IS AZ AZ AUTIZMUS?

Definíció:
 tegnap
 ma
 holnap

NIDS - **Neuro-Immune
 Dysfunction Syndrome**
<http://www.nids.net/>
 Dr. Michael Goldberg



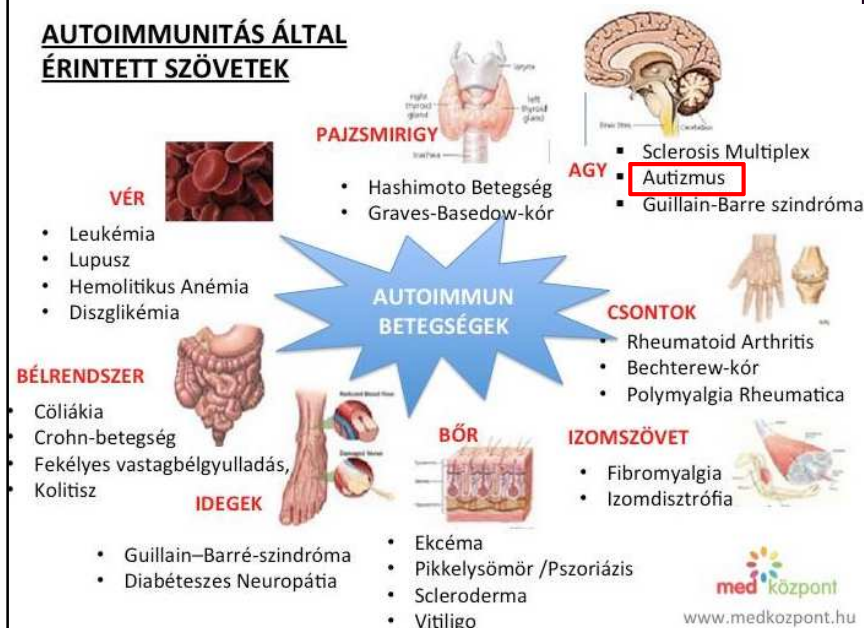
MINDD - **Metabolikus Immuno-Neurológiai Emésztési Zavarok**
 4A-s zavarok: **Autizmus, Asztma, Ad(h)D, Allergia**
 Dr. Kenneth Bock

Neuro-Autoimmun betegség
 USA

Dr. Natasha Campbell McBride
GAP-szindróma
 Az emésztés és a pszichológia
 kapcsolata

AUTOIMMUN ÚJRAÉRTELMEZVE

AUTOIMMUNITÁS ÁLTAL ÉRINTETT SZÖVEK



DEFINÍCIÓ A HOLNAP NÉZŐPONTJÁBÓL

Teljes testre kiterjedő Neuro-Autoimmun betegség

41

FONTOS LETÖLTHETŐ INFORMÁCIÓK

1. További előadások
2. Letölthető fájlok a FB oldal /
Fájlok fül alól
 - 1. Prezentáció
 - 2. Hogy is kezdjük el az étrendet? c. kézfűzet
 - 3. Receptfüzet
3. Saját könyv, megjelenés 2017 félév
4. Elérhetőség:
Kertész Nikoletta Zita
E-mail: kertesznikoletta@yahoo.com



SOHA TÖBBÉ AUTIZMUS!

42

Köszönöm a figyelmet!