



## Komplex megoldások az ételérzékenység diagnosztikájában és kezelésében

### FoodDetective™

#### Útmutató lépésről lépésre

Egyszerűen használható, azonnali eredményt adó élelmiszer-intolerancia kimutató készlet

A Food Detective™ olyan immun gamma globulin (IgG) termelődést okozó élelmiszerek azonosítására alkalmas, melyeknek szerepe lehet például az élelmiszer-intolerancia, az irritábilis bél szindróma (IBS), ekcéma vagy artritis megjelenésében. Azonosításukat követően az e hatásokat kiváltó élelmiszerek kiiktathatók az étrendből. Ez a teszt nem alkalmas a klasszikus, IgE által közvetített élelmiszer-allergiák azonosítására.

A reakció-tálcára élelmiszerek fehérjekivonatait vittük fel. Az ujjbegy megszúrásával nyert kis mennyiségű vérmintát hígítás után visszük fel a tálcára.

A következő lépésekben a Detektor (kimutató) és Developer (előhívó) oldatok egy vagy több kék folt formájában kimutatják az élelmiszerek elleni ellenanyagok jelenlétét. A színes folt pozícióját az élelmiszerek helyét mutató rajzzal összevetve az ellenanyagtermelést kiváltó élelmiszerek azonosíthatók.

#### 1. Vérminta levétele

A Food Detective™ egyszer használatos, kizárólag felnőttek által elvégezhető önvizsgáló készlet; a készletet és a vérvételi lándzsát csak egyszer szabad használni.

Ne nyissa fel a reakció-tálcát tartalmazó fóliatasakot, amíg a vérmintát sikeresen le nem vette.

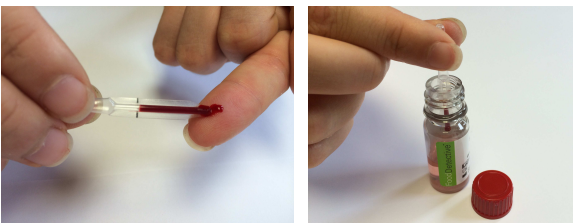
1. Mosson kezet meleg vízben, ez puhítja bőrt, és fokozza a vérbőséget.
2. Válassza ki a megszúrni kívánt ujját, tisztítsa meg a készlethez mellékel tőrőlővel, majd hagyja megszáradni.
3. Távolítsa el a biztonsági lándzsáról a védőkupakot (a lándzsa színe változó lehet).



4. Helyezze a biztonsági lándzsa piros, kiemelkedő felszínét arra az ujjbegyére, ahonnan vért kíván venni.
5. Határozott mozdulattal nyomja rá a lándzsát az ujjbegyére. Enyhe szúrást érezhet, ahogy a lándzsa áthatol a bőrén.
6. Óvatosan addig masszírozza ujját a szúrás irányába, amíg a szúrás helyén vércsepp jelenik meg.
7. A mikropipettát vízszintesen tartva, érintse azt a vércsepphez. Ügyeljen arra, hogy közben a ventilációs nyílás szabadon maradjon. A capilláris hatás révén a vérminta automatikusan felszívódik a fekete vonalig és a mikropipetta megtelik a szükséges mennyiséggel. Ne nyomja össze a mikropipetta ballon részét.

Amennyiben nem sikerült elegendő vért nyernie egy csepp vérből, folytassa amíg a vér el nem éri a FEKETE VONALAT.

5-10 PERC



8. Miután a vért levette, távolítsa el a SOLUTION A (minta hígító) oldatot tartalmazó üveg piros kupakját, majd rögtön nyomja össze a mikropipetta ballonját és csöpögtesse a vért a folyadékba. Helyezze vissza szorosan a kupakot és rázza óvatosan az üveget, míg a vér teljesen el nem keveredik.

#### 2. A teszt kivitelezése

A következő lépéseket folyóvízzel és lefolyóval rendelkező helyiségben hajtsa végre.

9. VEGYE KI A REAKCIÓTÁLCÁT A FÓLIATASAKBÓL, ÉS ÖNTSE A TÁLCÁBA A HÍGÍTOTT VÉRMINTÁT. Addig mozgassa óvatosan a tálcát, amíg a folyadék a tálcán levő valamennyi köröcskét el nem lepi. Amennyiben a körök bármelyikében légbuborék maradna, azt a tálca kocogtatásával távolítsa el.



20 PERC

10. HAGYJA 20 PERCEN ÁT ÁLLNI a tálcát szobahőmérsékleten, közvetlen napfénytől védve..

11. 20 PERC ELTELTÉVEL ürítse a tálca tartalmát a lefolyóba.

12. ÖNTSÖN SOLUTION D OLDATBÓL ANNYIT A TÁLCÁBA, hogy a folyadék a tálca teljes felszínét ellepje. Néhány másodpercig erőteljesen rázza a tálcát (mosás), majd ürítse a folyadékot a lefolyóba. A fenti mosási lépést még háromszor ismételje meg. A következő lépés végrehajtása előtt gondosan ürítse ki a folyadékot a tálcából.



1-2 PERC

13. ÖNTSE A SOLUTION B OLDATOT (ellenanyag kimutató oldat, kék folyadék) a tálcába. Addig mozgassa óvatosan a tálcát, amíg a folyadék a tálcán levő valamennyi köröcskét el nem lepi. Amennyiben a körök bármelyikében légbuborék maradna, azt a tálca kocogtatásával távolítsa el.



10 PERC

14. HAGYJA 10 PERCEN ÁT ÁLLNI szobahőmérsékleten, közvetlen napfénytől védve.

15. 10 PERC ELTELTÉVEL ürítse a tálcából a folyadékot a lefolyóba, majd mossa a tálcát SOLUTION D oldattal (lásd a 12. pontot).

16. ÖNTSE A SOLUTION C OLDATOT (előhívószer) a reakció-tálcába. Addig mozgassa óvatosan a tálcát, amíg a folyadék a tálcán levő valamennyi köröcskét el nem lepi. Amennyiben a körök bármelyikében légbuborék maradna, azt a tálca kocogtatásával távolítsa el.



2 PERC

17. HAGYJA PONTOSAN 2 PERCIG ÁLLNI. Kék pöttyök fognak megjelenni a reaktív élelmiszerek pozíciójának megfelelő helyeken.

**18. A 2 PERC ELTELTÉVEL** ürítse a tálcá tartalmát a lefolyóba, majd egyszer óvatosan mossa a tálcát Solution D oldattal. Utolsó lépésként ürítse a folyadékot a tálcából a lefolyóba.



**2-5 PERC**

### 3. Eredmények leolvasása

#### 19. AZ UTOLSÓ LÉPÉS VÉGREHAJTÁSA UTÁN AZONNAL VÉGEZZE EL A REAKTÍV ÉLELMISZEREK AZONOSÍTÁSÁT.

Sötétkék foltok erős pozitív reakciókra, míg a halványabb foltok enyhe reakciókra utalnak. Amennyiben színes pötty nem jelenik meg, az eredmény negatív. Ha a színreakció csak gyűrű formájában jelentkezik, azt figyelmen kívül kell hagyni.

Az élelmiszer-kivonatokat a reakció-tálcá 1-46. pozícióiban találhatók. A következő oldalon található ábra segítségével azonosítsa a tálcán reakció adó élelmiszereket.

#### 20. A KÖVETKEZŐ OLDALON TALÁLHATÓ ÁBRÁN KARIKÁZZA BE, HOGY MELY ÉLELMISZEREK EREDMÉNYEZTEK KÉK FOLTOT.

A tálcá 47. és 48. pozícióiban negatív és pozitív minőségi kontroll található. Ezek azt mutatják, hogy a teszt lépéseit megfelelően hajtottuk-e végre. Megfelelően kivitelezett (értékelhető) végrehajtás esetén a teszt utolsó lépését követően a 47. pozícióban lévő köröcske fehér, a 48. pozícióban lévő kék színű lesz.

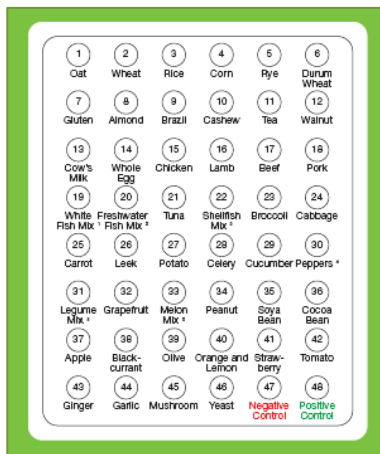
**Kérjük írja fel nevét és mai dátumot, mellyel rögzíti az elvégzett Food Detective™ teszt eredményét.**

Név \_\_\_\_\_

Dátum \_\_\_\_\_

### 4. A teszt eredménye

1. zab
2. búza
3. rizs
4. kukorica
5. rozs
6. durum búza
7. glutén
8. mandula
9. brazil dió
10. kesudió
11. tea
12. dió
13. tehéntej
14. teljes tojás
15. csirke
16. bárány
17. marhahús
18. sertéshús
19. fehér hal keverék<sup>1</sup>
20. édesvízi hal keverék<sup>2</sup>
21. tonhal
22. rák és kagyló keverék<sup>3</sup>
23. brokkoli
24. káposzta
25. sárgarépa
26. póréhagyma
27. burgonya
28. zeller
29. uborka
30. paprika félek<sup>4</sup>
31. zöldség keverék<sup>5</sup>
32. grapefruit
33. dinnye keverék<sup>6</sup>
34. földi-mogyoró
35. szójabab



36. kakaóbab
37. alma
38. Fekete ribizli
39. olajbogyó
40. narancs és citrom
41. földieper
42. paradicsom
43. gyömbér
44. fokhagyma
45. gomba
46. élesztő
47. **Negatív kontroll**
48. **Pozitív kontroll**

- 1 FEHÉR HAL KEVERÉK: foltos tőkehal, tőkehal és lepényhal
- 2 ÉDESVÍZI HAL KEVERÉK: lazac és pisztráng
- 3 RÁK ÉS KAGYLÓ KEVERÉK: garnéla, fűrészes garnéla, tarisznyarák homár és kagyló
- 4 PÁPRIFAFÉLÉK: piros, zöld és sárga paprika
- 5 ZÖLDSÉG KEVERÉK: borsó, lencse és bab
- 6 DINNYE KEVERÉK: sárgadinnye és görögdiinne

#### A módszer korlátai

Megbízható eredményeket csak az ebben a leírásban foglalt lépések pontos végrehajtásával kaphatunk. A Food Detective™ készlettel kapott eredmények nem jeleznek semmilyen specifikus betegséget.

#### Fontos megjegyzések a teszteredmények értékeléséhez

- Ha Ön gyanakszik bizonyos élelmiszerekre, vagy klasszikus IgE-közvetített élelmiszerallergiában szenved – például amerikai mogyorótól –, de ezekre az élelmiszerekre a teszt nem adott pozitív reakciót, továbbra is tartózkodjon ezeknek az élelmiszereknek a fogyasztásától.
- Étrendjének jelentős változtatásáról csak azt követően döntsön, hogy dietetikussal konzultált.

#### Óvintézkedések

- Ne használja a tesztet, ha véralvadási zavarban szenved.
- Ha bármilyen felszín vérrrel érintkezett, törölje le fertőtlenítőszerrel
- Tartson minden anyagot száraz, hűvös helyen és gyermekektől távol.
- A készlet minden humán eredetű komponense tesztelt és negatív eredményt adott HIV Ab-ra és HBsAg-ra, de potenciálisan fertőzőként kezelendő.
- A reakció-tálcá belső felszínét kézzel ne érintse, és ügyeljen rá, hogy az ne érintkezzen nedvességgel vagy porral.
- Az európai irányelveknek megfelelően a tesztoldatok egyike sem toxikus. Ennek ellenére kezeljen minden összetevőt óvatosan. Ne nyelje le, ne lélegezze be, és ügyeljen rá, hogy bőrre vagy szembe ne kerüljenek. Amennyiben bőrre kerülnek, meleg, szappanos bő vízzel öblítse le. Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz.
- A teszt elvégzése során használt oldatokat hideg csapvíz folyatása közben öntse a lefolyóba. Ez a vegyszerek eltávolítására és hígítására szolgál.
- A teszt elvégzése után öblítse ki a lefolyót háztartási fertőtlenítőszerrel.
- Használat után helyezze a reakció-tálcát, lándsákat és az üvegsövet tartalmazó mintavételi üveget a készlettel szállított műanyag-zsákba, és az egészet dobja a háztartási hulladékátrolóba.

#### Figyelem!

- Kizárólag in vitro diagnosztikai alkalmazásra
- Csak külsőleg alkalmazható
- Ne használjon sérült lándsácat
- Csak a csomagoláson feltüntetett lejáratú időn belül használható fel

#### A doboz tartalma

- Két db, egyszer használatos steril biztonsági lándsza az ujjbegy megszurásához (a lándsza színe változhat) [CE 1008]
- 2 db Vértételi eszköz (mikropipetta)
- Élelmiszer reakció-tálcá (fóliába csomagolt)
- 1 tisztító törülköző
- 2 sebtapasz
- Solution A (A-oldat) – mintahígító 5ml (pufferelt sóoldat stabilizátorral; tartósítószer 0,09% nátrium-azid; piros festék)
- Solution B (B-oldat) – ellenanyag kimutató oldat 5ml (tormaperoxidázzal konjugált humán IgG elleni ellenanyag; tartósítószer 0,05% Proclin 300; kék festék)
- Solution C (C-oldat) – előhívó oldat 5ml (tetra-metil-benzidin, enyhe oxidáló szerrel)
- Solution D (D-oldat) – mosóoldat 100ml x2 (0,01% detergenst tartalmazó, pufferelt sóoldat)

A teszt nem helyettesíti az orvosi tanácsot; és nem alkalmas allergia diagnosztizálására; ez egy kvalitatív teszt, és eredménye csupán útmutatást ad az étrendhez. Ha Ön valamilyen kóros állapotban/betegségben szenved, terhes vagy gyógyszert szed, étrendje megváltoztatása előtt konzultáljon háziorvosával vagy más egészségügyi szakemberrel.

Food Detective™ készlet kifejlesztője és gyártója a: **Cambridge Nutritional Sciences Ltd, Eden Research Park, Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE, UK.**

Az Omega Diagnostics Group PLC tagja

[www.food-detective.com](http://www.food-detective.com)

Termékkód: CNSFDR

571-9-04

forgalmazó:



2049 Diósd, Álmos fejedelem utca 27.

tel: (+36-1) 424 0969

[food-detective@budalabor.hu](mailto:food-detective@budalabor.hu)

[www.food-detective.info.hu](http://www.food-detective.info.hu)